

L'associazione



TI INVITA L'8 GIUGNO 2014

PEDEMONTANA TREKKING TOUR

gestire l'attività fisica nel giovane con diabete

PROGRAMMA

- 09.00** Ritrovo a Pordenone nel parcheggio dell'Ospedale (Via Montereale)
- 09.30** Camminata per le colline di Polcenigo
- 13.00** Pranzo offerto presso la Casa degli alpini di Giais
- 15.00** Focus con il dott. Giorgio Zanette su:
 - *Attività fisica* (preparazione, avvertenze, terapia insulinica, benefici, rischi)
 - *Raccomandazioni* (avvertenze specifiche per l'attività del diabetico in montagna)

■ CHI PUO' PARTECIPARE

Ragazzi con diabete dai 14 ai 40 anni accompagnati da un amico o dai famigliari.

■ COME VESTIRSI

Abbigliamento sportivo e k-way in caso di pioggia

■ COME PARTECIPARE

Per comunicare l'adesione e ricevere maggiori informazioni rivolgersi a:

- Servizio di diabetologia dell'ospedale S.M. degli Angeli, Pordenone, Tel. 0434 399373
- Buriola Tiziana, presidente associazione INSU', Cell. 347 8853277

Con il contributo non condizionante di



Bayer HealthCare

Scienza For A Better Life

