

7 giugno

Dardago (PN)



Passeggiata a **Dardago** (PN).

Pranzo al sacco.

Incontro alle ore **8:00** presso
il parcheggio ospedale civile Pordenone.

12 luglio

Piancavallo (PN)



Passeggiata delle
malghe a **Piancavallo** (PN).

Pranzo **offerto**
dall'Associazione Nazionale Alpini.

Incontro alle ore **8:00** presso
il parcheggio ospedale civile Pordenone.

13 settembre

Carso (TS)



Passeggiata nel **Carso** (TS),
sui **percorsi** della **Grande Guerra**.

Incontro alle ore **8:00** presso
il parcheggio ospedale civile Pordenone.



Trekkking Tour

gestire l'attività fisica nel

giovane con diabete

info e prenotazioni

Le uscite sono rivolte a bambini e ragazzi diabetici, accompagnati da amici e genitori.

E' consigliato un abbigliamento da escursione, con scarponcini (o scarpe da trekking), zaino e k-way.

Ai partecipanti sarà consegnato un simpatico gadget!

In caso di maltempo, le uscite sono rinviate a data da destinarsi.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi al dott. **Zanette Giorgio**, presso il centro di diabetologia dell'ospedale Santa Maria degli Angeli, Pordenone od a

Buriola Tiziana, presidente associazione INSU' cell. 367 8853277



con il contributo

non condizionante

di



Bayer HealthCare

donna il tuo 5x1000 ad INSU'

codice fiscale

91083860931



La nostra è un'associazione di recente costituzione, avviata nel maggio 2012 da un piccolo gruppo di genitori con figli affetti da diabete mellito tipo 1 e da alcune persone sensibili al problema.

Scopo primario dell'associazione è quello di **tutelare e promuovere gli interessi dei giovani diabetici** oltre a quello di affiancare ed aiutare, in collaborazione con i team di medici diabetologi, i genitori di bambini e adolescenti diabetici, e i giovani affetti dalla malattia, al fine di ottenere un buon rapporto con la stessa e una **buona qualità della vita**.

L'associazione si farà carico, sempre in collaborazione con i medici diabetologi, di **promuovere e organizzare**:
campi scuola per l'autocontrollo, per il microinfusore o altro per le persone affette da diabete;
percorsi formativi per genitori e giovani diabetici;
campagne di sensibilizzazione per diffondere la conoscenza del diabete e favorirne la diagnosi precoce;
forme di counselling sociale e sanitario e di relazioni di aiuto a sostegno in una visione olistica dell'individuo;
giornate formative per il personale scolastico sul diabete giovanile;
iniziative a favore dell'accettazione sociale della malattia, e molto altro!

Ma soprattutto decideremo cosa fare **INSIEME**: adulti e ragazzi....

Condividendo percorsi informativi, formativi e di crescita personale per aumentare l'autostima e il rispetto per se stessi e per gli altri.

www.agdpordenone.it



vi invita nelle date

7/06 - 12/07 - 13/09

2015

a partecipare al

Trekking Tour

gestire l'attività fisica nel giovane con diabete

