

La cucina che CHOnTa

CORSO DI CARBOCOUNTING APPLICATO

23 OTTOBRE (19.00 - 22.00)- Impariamo a mangiar sano ea ognuno il suo rapporto
Dott.ssa Erika Benedetti Dietista presso Diabetologia AOSMA Pordenone

30 ottobre (18.30 - 22.00) **SPECIAL GUESS**
Scuola Tao di Bologna V.Tonino e I.Tritto



Proposta di serata in cucina con introduzione teorica ai concetti della medicina cinese applicati all'alimentazione quotidiana

13 novembre (19.00 - 22.00) Occhio alle porzioni! Giochiamo con i carboidrati e le equivalenze
Dott.ssa Sandra Monselesan dietista ed esperta nella conta dei CHO

SACILE (PN) - Salone Parrocchia di Cavolano , via Cavolano 33

posti limitati prenotazioni e info: cell. 3478853277