

Trekking Tour 2016

28–29 maggio 2016

Claut–Tree Village

Una notte nel bosco

Sabato 28: ritrovo ore 15.00

Cena e pernottamento al Tree Village

Domenica 29: pranzo al sacco,
giochi e passeggiate per tutti



26 giugno 2016

Casera Casavento

Le impronte dei dinosauri

ore 8.00 ritrovo al parcheggio D.C. Pordenone

Escursione alla ricerca delle impronte dei dinosauri

Pranzo al sacco e bagno al torrente



18 settembre 2016

Bibione

Passeggiata al Faro

ore 8.00 ritrovo al parcheggio D.C. Pordenone

Passeggiata al faro

Pranzo al sacco, bagno e giochi in spiaggia



Trekking Tour 2016

INSU' organizza tre uscite rivolte a bambini e ragazzi con diabete, accompagnati da amici e genitori: È consigliato un abbigliamento da escursione, con scarponcini, zaino e k-way, per l'uscita al mare anche costume e asciugamano. In caso di maltempo le uscite saranno annullate. Ai partecipanti sarà consegnato un simpatico gadget.

Gestire l'attività fisica nel giovane con diabete

Come ampiamente dimostrato la pratica sportiva nei bambini e nei giovani è un elemento fondamentale per lo sviluppo del loro benessere psicofisico. In particolare per i bambini con diabete è considerata uno dei quattro pilastri su cui si basa la terapia per il raggiungimento di un buon controllo glicemico. **INSU'**, con il progetto **TrekkingTour**, propone delle attività in ambiente ed un supporto per superare le difficoltà legate alla gestione della glicemia prima, durante e dopo le attività per riavvicinare i bambini e i giovani con diabete alla pratica sportiva che spesso dopo l'esordio è stata abbandonata.

vieni anche tu!

Il nostro amico **Lino** ci accompagnerà in tutte le uscite per condividere con noi magiche avventure!

Per informazioni ed iscrizioni:

Dott. **Zanette Giorgio:**

centro di diabetologia

Ospedale S. Maria degli Angeli, PN

Buriola Tiziana:

Presidente Associazione **INSU'** PN

cell. 347.8853277

Lino partecipa su gentile concessione di: **AGD Italia**

Con il patrocinio di:

