

# Trekking Tour 2017

# Trekking Tour 2017

15–16 luglio 2017

**Claut–Tree Village: Una notte nel bosco**

## Programma:

### Sabato 15

Ritrovo e accoglienza (ore 15.00 circa)

Attività libera

Cena

Pernottamento al Tree Village



Photo Mirco Carbonera



Photo Mirco Carbonera

### Domenica 16:

Colazione al Tree Village

Passeggiate

Giochi

Bagno al torrente

Pranzo al sacco o in malga

INSU' organizza un weekend nella natura rivolto a bambini e ragazzi con diabete, accompagnati da amici e genitori.

È consigliato un abbigliamento da escursione, con scarponcini, zaino e k-way, costume e asciugamano.

**Costi:** 45 euro adulti, 25 euro bambini cena, pernottamento e colazione compresi.

## Gestire l'attività fisica nel giovane con diabete

Come ampiamente dimostrato la pratica sportiva nei bambini e nei giovani è un elemento fondamentale per lo sviluppo del loro benessere psicofisico. In particolare per i bambini con diabete è considerata uno dei quattro pilastri su cui si basa la terapia per il raggiungimento di un buon controllo glicemico. INSU', con il progetto TrekkingTour, propone delle attività in ambiente ed un supporto per superare le difficoltà legate alla gestione della glicemia prima, durante e dopo le attività per riavvicinare i bambini e i giovani con diabete alla pratica sportiva che spesso dopo l'esordio è stata abbandonata.

# vieni anche tu!



Il nostro amico **Lino** ci accompagnerà in tutte le uscite per condividere con noi magiche avventure!

Per informazioni ed iscrizioni:

Dott. **Zanette Giorgio:**

centro di diabetologia

Ospedale S. Maria degli Angeli, PN

**Buriola Tiziana:**

Presidente Associazione INSU' PN

cell. 347.8853277

Lino partecipa su gentile concessione di:  
AGD Italia

Con il patrocinio di: